



HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
05:08:00 LE JOURNAL DE WALLIS ET FUTUNA [2025 V.F]	12 / 12 / 2025		00:11:00
Journal Télévisé reprenant l'actualité locale, régionale et nationale des infos			
05:20:00 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	12/12/2025		00:27:00
05:48:00 OUTREMER L'INFO	OUTREMER L'INFO 12/12/2025		00:09:00
05:57:50 JOURNAL WEEK-END 20H	Journal Week-End 20H /2025		00:40:00
06:38:20 TOUT LE SPORT 2025	12/12/2025 - Tout le Sport 2025		00:07:00
06:46:00 1ère sansasyon	du 22/10/2025 S05 E06		00:13:00
06:59:20 Ca pousse au fenua le Mag	5/30 Le miel		00:13:55
<p>Le Miel</p> <p>La production de miel est en hausse permanente depuis les années 2010. La Polynésie est indemne de maladies graves et de ravageurs comme le Varroa qui sévit dans le monde entier, même si la loque américaine a fait son apparition notamment aux îles sous le vent. Avec l'absence de prédateurs, c'est ce premier patrimoine exceptionnel que professionnels et pouvoirs publics veulent protéger. Ça pousse au fenua le mag, nous allons voler dans les hauteurs de Papeete avec Kala'i Selam puis vers les marquises, avec Poe Mendiola pour découvrir la filière apicole et l'univers de ses reines et nombreuses ouvrières. Et enfin Olivier Vergnet nous présentera les produits du rucher comme ce fameux hydromel dont les secrets de fabrication ont bien été gardés en Polynésie.</p>			
07:14:00 OUTRE-MER L'ACTU	OUTRE-MER L'ACTU 12/12/2025		00:15:00
07:30:00 LA VIE A VELO	[N4] NANGY VOYAGE A VELO LE RETOUR DES HEROS		00:26:10
<p>Prendre le temps, moins de polluer</p> <p>La France est aujourd'hui, la 2ème destination mondiale pour le tourisme à vélo après l'Allemagne, avec plus de 9 millions de séjours cyclistes par an.</p> <p>Plus de la moitié Français se disent aujourd'hui, plus attirés par le tourisme à vélo qu'avant la crise sanitaire. 22 millions de français font du vélo pendant leurs vacances</p> <p>Alors cette semaine, nous allons voyager à vélo et plonger dans l'aventure de 3 jeunes étudiants. Après 10 000 kilomètres en autonomie, à travers toute l'Europe du Nord sur des vélos devenu leur meilleur compagnon d'aventure. Nous serons avec eux pour partager leurs derniers kilomètres avant de retrouver leurs proches et leurs vies d'avant.</p>			
07:57:00 CONCOURS GENERAL AGRICOLE OUTRE-MER	LES OUTRE-MER, DES TERROIRS EN OR		00:51:54
<p>Porte de Versailles, dès la sortie du métro, le ton est donné. Partout, des tracteurs, des bétailières et des tonnes de bottes de paille, empilées sur des semi-remorques... Pas de doute, nous sommes bien à la fin février... L'heure du rendez-vous des Parisiens avec la France rurale...</p> <p>Porte de Versailles, dès la sortie du métro, le ton est donné. Partout, des tracteurs, des bétailières et des tonnes de bottes de paille, empilées sur des semi-remorques... Pas de doute, nous sommes bien à la fin février... L'heure du rendez-vous des Parisiens avec la France rurale...</p>			
08:50:00 BEL & BIEN - SAISON 06	Bel et Bien		01:05:21
Emission de bien-être dédiée à l'amélioration de la vie quotidienne, de la santé, de la psychologie et du développement personnel. Conseils et informations pour mieux vivre et prendre soin aussi bien de soi que des autres.			
09:56:00 GARDIENS DU PACIFIQUE	BERMY		00:03:24

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
MODULES TOURNES PAR LA COMMISSION DU PACIFIQUE SUD SUR LES TECHNIQUES DE PECHES TRADITIONNELLES DANS LE PACIFIQUE.			
10:01:00 Dakata	Le diabète		01:01:44
11:03:00 COSY LE MAG DECO	[N°8] MELISSA DECAIRE [LOFT COOP PORT DU RHIN]		00:25:54
Cosy, c'est le mag déco de France 3 Grand Est, présenté par Caroline Boeglin, blogueuse passionnée. Une ancienne limonaderie transformée en maison, une tiny house au bord d'une forêt, un loft dans une ancienne usine. Caroline nous fait visiter des lieux de vie étonnants. Elle partage avec ses invités son goût de l'objet chiné, de l'idée bricolage, de la touche déco qui transforme un intérieur. Décoration et rénovation sont les maîtres mots de ce magazine de 26 minutes riche en trucs et astuces.			
Cosy, c'est le mag déco de France 3 Grand Est, présenté par Caroline Boeglin, blogueuse passionnée. Une ancienne limonaderie transformée en maison, une tiny house au bord d'une forêt, un loft dans une ancienne usine. Caroline nous fait visiter des lieux de vie étonnants. Elle partage avec ses invités son goût de l'objet chiné, de l'idée bricolage, de la touche déco qui transforme un intérieur. Décoration et rénovation sont les maîtres mots de ce magazine de 26 minutes riche en trucs et astuces.			
11:30:00 CUISINE OUVERTE - S5	Cuisine ouverte - S5 - Episode supplémentaire - 03		00:29:57
L'enjeu du programme est de préparer un grand dîner à partir d'ingrédients du terroir : 3 équipes chacune composée d'un chef et d'un guest, vont découvrir dans leur région respective, le mode de vie des producteurs et parcourir des paysages spectaculaires pour nourrir leur inspiration en vue de la préparation, en pleine nature, du dîner final.			
12:00:00 Le journal de 12H00	13/12/2025		00:15:00
12:16:00 ECHAPPEES BELLES 2025/2026 SAISON 20	Aravis, un été en alpage		01:28:17
Connaissez-vous le massif des Aravis ? Loin du tourisme de masse, cette région préservée à cheval entre la Haute-Savoie et la Savoie invite à une découverte authentique des Alpes. Ici, pas de foule ni de grands complexes touristiques : juste des alpages à perte de vue, des fermes adossées à la montagne, des sentiers propices à l'évasion. Dans les Aravis, la montagne n'est pas un décor. C'est un territoire vivant et dynamique attirant toujours plus de jeunes générations par son cadre exceptionnel où la nature, le terroir et les traditions se rencontrent. Cet été, partons à la découverte de ces habitants, passionnés de leur région, amoureux de leurs sentiers de randonnée. Un voyage au grand air, entre traditions, paysages et moments simples, pour renouer avec l'essentiel. Un été en altitude, à hauteur d'homme pour un voyage en quête de sens, de calme et de rencontres.			
13:46:00 FRANCE-JAPON, L'AMOUR FOOD	France-Japon, l'amour food		00:52:00
C'est une passion dévorante qui dure depuis plus de trente ans. Un amour partagé, incandescent. Au goût du risque, parfois tranchant. Une relation fusionnelle, et pourtant longue distance, tant kilométrique que culturelle. Deux nations fortes de traditions gastronomiques bien ancrées dans leur Histoire. Elles se font aujourd'hui face, autour de la table, pour qu'enfin la lune de miel ne se termine jamais. En 2013, notre pays comptait 1600 restaurants japonais, aujourd'hui on approche les 4000 ! En 2021, la France était le deuxième plus grand consommateur de sushi en Europe. C'est désormais le premier. La France et le Japon, un amour food.			
C'est une passion dévorante qui dure depuis plus de trente ans. Un amour partagé, incandescent. Au goût du risque, parfois tranchant. Une relation fusionnelle, et pourtant longue distance, tant kilométrique que culturelle. Deux nations fortes de traditions gastronomiques bien ancrées dans leur Histoire. Elles se font aujourd'hui face, autour de la table, pour qu'enfin la lune de miel ne se termine jamais. En 2013, notre pays comptait 1600 restaurants japonais, aujourd'hui on approche les 4000 ! En 2021, la France était le deuxième plus grand consommateur de sushi en Europe. C'est désormais le premier. La France et le Japon, un amour food.			
14:39:00 ANIMALEMENT VÔTRE	Animalement Votre 09/11/25 Bernard Werber		00:43:00
Bernard Montiel entouré de chroniqueurs nous parle du bien être des animaux accompagné d'une personnalité			
15:23:00 MYSTERE EN EAUX TROUBLES	MYSTERE EN EAUX TROUBLES - Ep.1		00:46:49
Lors d'une promenade en bateau sur un lac, le fils de Lisa, Sam, tombe à l'eau. Son ami Fergus, le fils de Kate, semble l'avoir poussé. Kate apprend à Lisa que Sam se moque de Fergus à l'école en l'appelant le Cyclope car celui-ci porte un cache-œil. Roz est kinésithérapeute. Elle se trouve dans une situation compliquée financièrement à cause de son mari, joueur compulsif. L'un de ses patients, Scott, lui fait des avances et lui propose de la rémunérer pour coucher avec lui. Elle réfléchit à la proposition, qu'elle finit par accepter. Au cours d'un dîner chez Kate et Guy, Lisa couche avec Adam, le beau-frère de Kate. Quelqu'un les surprend			
16:10:00 MYSTERE EN EAUX TROUBLES	MYSTERE EN EAUX TROUBLES - Ep.2		00:46:20

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
Lisa essaye de racheter sa part de responsabilité dans la disparition de Lucinda mais commence à voir une autre facette de Kate et Guy. Le détective Constable Joanne Aspinall s'intéresse à l'histoire de famille des Riverty			
16:57:00 MYSTERE EN EAUX TROUBLES	MYSTERE EN EAUX TROUBLES - Ep.3	10	00:46:01
Alors que leur fille est toujours portée disparue, Kate et Guy se rapprochent tandis que le mariage de Lisa commence à battre de l'aile. Winston pourra-t-il combattre ses vieux démons après avoir trouvé l'argent de Roz ?			
17:44:00 VIGIL	VIGIL - Ep.1	10	00:59:35
Le corps sans vie du premier maître Craig Burke vient d'être découvert sur le HMS Vigil, un sous-marin nucléaire britannique en patrouille au large de l'Écosse. La commandante Amy Silva, de la police de Glasgow, est envoyée à bord pour faire la lumière sur ce décès. Les communications avec l'extérieure se limitant à la réception de télégrammes, l'enquêtrice choisit le lieutenant Kirsten Longacre, qu'elle connaît intimement, pour mener les investigations terrestres. Mais alors qu'il apparaît rapidement que Craig Burke a été assassiné, Amy se heurte à l'hostilité de l'équipage tandis que Kirsten fait face aux tentatives d'obstruction du haut commandement de la marine. Les deux femmes découvrent alors que la victime avait transmis à sa petite amie, militante antinucléaire, des informations compromettantes pour la Royal Navy			
18:44:30 SURF - CHAMPIONNAT DU MONDE WSL 2025	Lexus Pipe Pro (Hawaii)		00:42:11
La WSL se consacre à changer le monde grâce au pouvoir d'inspiration du surf en créant des événements, des expériences et des récits authentiques pour inspirer une communauté mondiale croissante à vivre avec un but, de l'originalité et du plaisir.			
19:27:30 Prévision météo nuit	13/12/2025		00:01:30
19:29:30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	13/12/2025	⬇	00:25:00
19:55:00 Météo Nouvelle-Calédonie	13/12/2025		00:04:00
20:00:00 L'AMOUR DE MA VIE (VERSION 90')	L'AMOUR DE MA VIE (90') - Ep.30		01:32:38
La passion interdite entre Mariana Azcarate, l'héritière de la plantation de coton La Victoria, et Joaquín Mosquera, un journalier noir.			
21:34:00 VAITEANI EN CONCERT A PAPEETE	VAITEANI EN CONCERT A PAPEETE		01:14:29
Créé en avril 2021 lors d'une résidence artistique à l'Eden de Sausheim, le nouveau spectacle des Vaiteani est fort en émotions. On voyage dans l'archipel musical des Vaiteani qui nous invite autant à l'intériorisation qu'à danser. Avec toujours la voix de Vaiteani comme océan pour lier toutes ces îles. Le travail réalisé avec le coach scénique Ludovic Schmitt du Studio des Variétés a permis de créer un show en perpétuel mouvement et en phase avec la vibration de chaque morceau. Vaiteani chante en tahitien et en anglais et danse lorsqu'elle n'est pas au piano ou à la guitare. C'est véritablement du Folk Polynésien qui va être proposé au public. Des séquences d'itw des deux artistes viendront ponctuer la captation.			
Créé en avril 2021 lors d'une résidence artistique à l'Eden de Sausheim, le nouveau spectacle des Vaiteani est fort en émotions. On voyage dans l'archipel musical des Vaiteani qui nous invite autant à l'intériorisation qu'à danser. Avec toujours la voix de Vaiteani comme océan pour lier toutes ces îles. Le travail réalisé avec le coach scénique Ludovic Schmitt du Studio des Variétés a permis de créer un show en perpétuel mouvement et en phase avec la vibration de chaque morceau. Vaiteani chante en tahitien et en anglais et danse lorsqu'elle n'est pas au piano ou à la guitare. C'est véritablement du Folk Polynésien qui va être proposé au public. Des séquences d'itw des deux artistes viendront ponctuer la captation.			
22:49:00 JAM	du 09/11/2024 N°38		00:26:04
23:16:00 Météo Nouvelle-Calédonie	13/12/2025		00:04:00
23:21:00 JOURNAL WEEK-END 13H	Journal Week-End 13H 14/12/2024		00:21:00
23:43:00 13H15 LE SAMEDI 2025	13H15 LS Emission du 13/12/25		00:52:00
13H15 LE SAMEDI SAISON 2025			
00:36:00 XMAS VYBE 2023 (CONCERT)	XMAS VYBE 2023 (CONCERT)		01:29:32

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>Concert XMAS VYBE du 1er décembre 2023 à l'Accor Arena (Paris)</p> <p>Concert aux influences afro-caribéennes, avec au programme : Joé Dwèt Filé, Fanny J, Keblack, Poetic Lovers, Perle Lama, Slaï, Medhy Custos, Axel Tony, Stony, Yoan, Lylah des Déesses, Warren Permal, Warren Saada, Marvin, Warren, Dr Yaro & La Folie, Sensey et en maître de cérémonie : DJ Jaïro.</p> <p>La version 90' attendue pour le 20/12/23 sera focalisée sur les artistes ultramarins.</p> <p>Captation BCI.</p> <p>Concert XMAS VYBE du 1er décembre 2023 à l'Accor Arena (Paris)</p> <p>Concert aux influences afro-caribéennes, avec au programme : Joé Dwèt Filé, Fanny J, Keblack, Poetic Lovers, Perle Lama, Slaï, Medhy Custos, Axel Tony, Stony, Yoan, Lylah des Déesses, Warren Permal, Warren Saada, Marvin, Warren, Dr Yaro & La Folie, Sensey et en maître de cérémonie : DJ Jaïro.</p> <p>La version 90' attendue pour le 20/12/23 sera focalisée sur les artistes ultramarins.</p> <p>Captation BCI.</p>			
02:06:00 RUGBY CHAMPIONS CUP 2025	13/12/2025 - J2 Clermont / Sales Rugby - Champions Cup		00:45:00
02:52:00 Graine de champion	10 : Jasmine-Pethigou COURSE		00:06:18
<p>Alors que Jasmine Pethigou a débuté dans le handisport suite à une simple conversation entre sa professeure de sport du Lycée et celui qui deviendra son coach et guide, Germain Haewegene, l'athlète à de grands rêves et notamment, celui des Jeux Paralympiques de Los Angeles 2028.</p>			
02:59:00 L'INSTANT OUTREMER (SAISON 2)	L'INSTANT OUTREMER (S2) - Ep.25		00:01:57
03:01:00 RUGBY CHAMPIONS CUP 2025	13/12/2025 - J2 Clermont / Sales Rugby - Champions Cup		00:45:00
03:47:00 Ihnim	Baie de Wadra		00:25:48
04:14:00 DANS LES PAS ...	11 - La Nouméenne		00:12:40
04:28:00 Méga la blague	Compile 3		00:09:02
04:39:00 JOURNAL POLYNESIE (2025)	12/12/25		00:20:00